

うぐいす便り

Vol. 01

2016年04月号

発行 社会福祉法人菅垣会
特別養護老人ホーム赤石寮
〒399-1612
長野県下伊那郡阿南町新野28-4

電話 : 0260-24-2316
ファックス : 0260-24-2315
メール : akaishiryō-1@mis.janis.or.jp
ホームページ : <http://kayagakikai-anan.jp>



お便りを創刊しました

赤石寮では、ご家族の皆さまにさまざまな情報を提供できるよう、お便りを創刊いたしました。3ヶ月に1度（4月、7月、10月、1月）のペースになりますが、赤石寮での日々の様子であったり、行事、さまざまな取り組みや職員の紹介など、身近な話題を提供していきたいと思っております。

今年も例年通り、5月（なごみユニット）から家族会が始まります。詳細は後日、各ユニット長から郵送でお知らせが届きますので、ご参加のほどよろしくお願いたします。

また今年も、赤石寮が飯田市から阿南町新野へ移転してきて30年が経過する年ですので、11月に記念式典を予定しております。詳細が決まり次第、皆さまにお知らせできると思っておりますが、今年度もよろしくお願いたします。



経口維持の取り組み

赤石寮では、JAみなみ信州阿南歯科診療所の歯科医師等の協力のもと、口腔ケアに力を入れてきました。これによって、口腔内の健康維持だけでなく、誤嚥性肺炎の予防にも効果を発揮しています。

さらに来月からは、別紙のとおり、歯科医師協力のもと経口維持の取り組みも始めていきます。

具体的には、口から食べることに課題を抱えている利用者の方々のために、歯科医師、歯科衛生士、管理栄養士、看護師、介護支援専門員、介護士などが食事場を観察します。

そこで、それぞれの専門家とともに、噛んだり飲み込む能力や食事姿勢などを評価し、適切な支援につなげることで、必要な栄養の摂取、体重の増加、さらなる誤嚥性肺炎の予防が期待できます。



阿南町駅伝大会へ参加

赤石寮及び併設の新野デイサービスの職員で、4月24日（日）に開催される「第39回阿南町みんなで走ろう駅伝競走大会」に参加します。チーム名は「赤石かけっこクラブ」になります。

昨年は、36位（61チーム中）でしたが、今年も順位は気にせず、楽しく走りたいと思っておりますので、ご声援をよろしくお願いいたします。





年間行事計画

	季節の行事	お楽しみ・その他
4月	お花見ドライブ いちご狩り	
5月	花祭り	家族会（なごみユニット） 信濃寮交流会
6月		家族会（あじさいユニット） 新野千石平ロードレース見学
7月	七夕	家族会（ひだまりユニット） 満足度調査 / 新野小学校花植え交流会
8月	夏祭り 施餓鬼会（迎え火・送り火） / ひまわり畑見学	夜間避難訓練 中学校体験学習受入れ
9月	彼岸法要	地震防災訓練 / 行者健脚大会見学 敬老祝賀会 / 新野小学校運動会見学
10月	運動会	「紅樹祭」音楽会 阿南町老人福祉祭り
11月	紅葉狩りドライブ やきいも大会	赤石寮30周年記念式典 インフルエンザ予防接種
12月	餅つき / 成道会 クリスマス忘年会	
1月	元旦・初詣 / 書初め 七草粥・鏡開き	
2月	節分 涅槃会	法人サービス評価
3月	彼岸法要	



職員の紹介（4月1日付）

退職：松澤教子（生活相談員）

新任：下平洸弥（なごみ介護士）

異動：長谷たつ江（新：生活相談員／旧：主任介護支援専門員）

牛山祥子（新：主任介護支援専門員／旧：あじさい介護士）

筒井幸二（新：新野デイサービス／旧：なごみ介護士）

佐々木裕嗣（新：あじさい介護士／旧：新野デイサービス）



お願い



おしり拭きなどに使うボロ布のために、使い古した綿の衣類やタオルがご家庭にございましたら、面会時にお持ちいただくと助かります。