

発行 社会福祉法人萱垣会
特別養護老人ホーム赤石寮
〒399-1612
長野県下伊那郡阿南町新野28-4

電話 : 0260-24-2316
ファックス : 0260-24-2315
メール : akaishiryō-1@mis.janis.or.jp
ホームページ : <http://kayagakikai-anan.jp>

2019年10月号

褥瘡予防委員会で学習会を開催しました

赤石寮では、各委員会で定期的に学習会を企画・開催していますが、今回は飯田市の塚原理学療法士をお招きして、学習会を開催しました。

塚原先生は、2か月に1度、赤石寮に来てリハビリや褥瘡予防のためのポジショニング（クッションなどを活用して安楽な姿勢を保持すること）を指導してくれています。

日頃のポジショニングを改めて振り返る機会を作ろうと業務終了後、職員が集まり右図のように学習しました。

現在では、ケアプラン（施設サービス計画）の中に、褥瘡予防のための取組みを位置づけています。

3か月に1度、ケアプランをご自宅に郵送していますが、今一度、褥瘡予防についてもご確認いただくと幸いです。



インフルエンザ予防接種

今年も、インフルエンザの予防接種の季節となりました。赤石寮では毎年、11月～12月上旬にかけてインフルエンザの予防接種を行っております。

予防接種予診票を同封させていただきましたので、**必要箇所に記入していただき、返信用封筒で返信**いただくようお願いいたします。

また、赤石寮では**12月～3月の間**は、面会者の方にも**マスクの着用**をお願いしております。

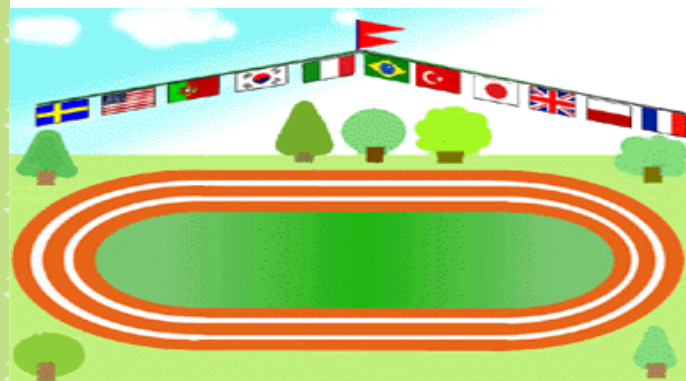
運動会のご案内

赤石寮では毎年恒例の運動会を計画しています。**ご家族もお気軽にご参加ください。（申込不要）**

日時：令和元年10月20日（日）
9時50分から11時10分まで

場所：赤石寮ホール

内容：玉入れ、プリン取り競争、輪投げなど



行事報告 ～夏まつり編～



ボランティアの募集について

赤石寮では現在、さまざまなボランティアの募集をしております。

- 1) お手伝いのボランティア・・・喫茶店、行事・イベント補助など
- 2) 趣味を活かして利用者の方と直接関わるボランティア・・・会話（傾聴）、囲碁・将棋、ゲーム、カラオケ補助
- 3) 特技を活かしたボランティア・・・楽器演奏、ダンス、歌、手品、劇などのご披露、折り紙、お茶、お花、書道、絵手紙などご指導

※ お申込み、お問い合わせは、生活相談員の長谷までお願いします

お願い



おしり拭きなどに使うボロ布のために、使い古した綿の衣類やタオルがご家庭にございましたら、面会時にお持ちいただくと助かります。