

うぐいす便り

発行 社会福祉法人萱垣会
特別養護老人ホーム赤石寮
〒399-1612
長野県下伊那郡阿南町新野28-4

電話 : 0260-24-2316
外出用携帯 : 080-2257-1125
ファックス : 0260-24-2315
メール : akaishiryu-1@mis.janis.or.jp
ホームページ : <http://kayagakikai-anan.jp>

Vol. 42

2026年1月号



新年のご挨拶



2026



新年 明けまして おめでとうございます。

私たちにとって昨年の印象強い出来事は、長引く物価高騰が大きなニュースでした。その中でもお米の入荷価格と入荷量に不安を感じました。全国平均でも、お米5kg 税込み4300円台 備蓄米も店頭に並びました。当施設でも契約店さんへ何度もお米の入荷と変動する価格を確認しました。只々、新米の出荷を待ち望む他ありませんでした。お陰様で、お米は定期的に入荷ができ食事の提供が普通に出来ました。

普段私たちは、当たり前のように生活しています。災害に限らず、今回のように不都合に直面しないと向き合う事が出来ない事に気が付き反省とともに感謝の気持ちを忘れないようにしたいと思います。

新年を迎え、皆様にとって良い年を迎えられたことと存じます。今年の干支は午年。馬といえば、力強さとスピード、前進する力を表しています。昔は農耕、運搬など重要な役割を果していました。午年の特徴は行動力や独立心を促す年とされ、特に新しい挑戦に踏み出すパワーを秘めており、物事が一気に動き出すタイミングとされ、情熱や活気が高まる年とも言われております。今年こそは、さらに感染予防の緩和ができる年になってほしいと共に物事が上向きになり皆様の健康と益々繁栄する1年になりますようお願いしております。

職員一同、どうぞ今年も宜しくお願い申し上げます。



食事費用の値上げについて（1月1日スタート）

2025年11月18日付のご通知にてお知らせさせていただきました「食事費用の値上げについて」、2026年1月1日より新たな価格（1700円→1800円）で実施しています。なお、通知でも説明しましたように負担限度額認定証をお持ちの方で第1段階から

第3段階の方は食費の変更はありません。

なお、1月の利用分より新価格の食事費用でご請求になります。

	多床室		従来型個室	
	食費	居住費	食費	居住費
第1段階	300円	0円	300円	380円
第2段階	390円	430円	390円	480円
第3段階①	650円	430円	650円	880円
第3段階②	1,360円	430円	1,360円	880円
第4段階	1,800円	915円	1,800円	1,231円

第10弾『あなん笑顔の商品券』について

2025年11月18日付のご通知にてお知らせしました第10弾「あなん笑顔の商品券」が配布されました。

阿南町では、長引く物価高騰により、町民の皆様の生活や町内経済等に多大な影響が及んでおり、この厳しい状況を鑑み、豊かで安心な暮らしを応援するため、町内の店舗や事業所で利用できる2万円の商品券を発行し、12月1日より使用開始されました。使用期限は令和8年3月31日までです。なお、配布対象者は令和7年11月1日時点で阿南町の住民基本台帳に記載されている方となります。赤石寮では、利用者の皆様に楽しんで頂ける行事も企画していきたいと思っております。

行事あれこれ(令和7年10月~12月)

赤石寮では感染予防を継続しながら、日常生活の変化を求め出来る範囲内での活動を企画しています。ほんの一部ですが活動の様子をご覧ください。

「運動会」



赤石寮
Instagram
始めました。

「さんま焼き」



AKAISHIRYO2025

「クリスマス忘年会」



「焼き芋」



「元旦初詣」



「避難訓練」



事前予約の面会をお願いします。



入浴や身体介護の時間と面会時間が重なってしまうことがあります。諸事情によるご相談に応じますが、出来る限り前日までにご予約をお願いします。

時間の目安(1回15分程度)

午前の部	9:30	~	11:15
午後の部	14:30	~	16:15

お願い



ご家庭で不要になりました、バスタオル、フェイスタオル、手ぬぐい等の綿製品がございましたら、事務所迄届けていただくと助かります。