

# 千石平



社会福祉法人萱垣会  
題字 萱垣幸道

## 第57号

季刊 千石平 第57号 平成29年9月22日発行

発行人 萱垣光英 発行所 社会福祉法人萱垣会 特別養護老人ホーム 赤石寮  
〒399-1612 長野県下伊那郡阿南町新野28-4 TEL 0260-24-2316 FAX 0260-24-2315  
E-mail akaishiryo@mis.janis.or.jp



地域の方たちの  
力を借りて

阿南町新野に移転し  
三十年以上が経ちまし  
た。新野小学校の生徒  
さん達が植えてくれた  
花々が見事に咲き誇っ  
ています。

そして雑草を取って  
くれたのはボランティア  
アの皆様方です。

赤石寮は地元の子供  
達やボランティアの大  
きな力に支えられてい  
ます。

# 『AIとロボットの話』

特別養護老人ホーム赤石寮 施設長 萱垣憲英

今話題の将棋界ですが、今年の五月二〇日、姫路城で行われた電王戦で、佐藤天彦名人が人工知能を搭載したポナンザに敗れました。

これで電王戦の対戦成績は、ソフトが棋士に一四勝五敗一分けと大きく勝ち越し、人間とコンピュータソフトとの戦いは「人間敗北」で最終決着したのです。

一見すると、介護とは別世界の話のようですが、実態は少し違います。

名人が敗れた九日後、経済産業省の産業構造審議会新産業構造部会で新産業構造ビジョンが示されました。三七九ページに及び報告書のわずか五ページですが、「介護現場での人工知能の導入加速」と「現場ニーズに基づく介護ロボット開発支援」などが盛り込まれました。どうやら、AI等によるケアプラン作成の支援や介護ロボット・センサーの活用を推進したい経産省の思惑が見て取れます。

また、その翌日に首相官邸で開催された未来投資会議では、未来投資戦略二〇一七が示されました。こちらにも例に漏れず、新しい医療介護システムとして、AIやロボット・セ

ンサーの活用が盛り込まれたのです。

実際、昨年には、膨大な医学論文を学習したAIが、診断が難しい白血病を一〇分ほどで解析して、東京大医科学研究所に適切な治療法を助言したことがニュースになりました。

最近では、超音波センサーを内蔵する排出予測ウェアラブルを下腹部に貼ると、膀胱や大腸の動きを監視し、便意や尿意をいち早く感じ取り、トイレの時間を事前に知らせてくれる「DFree」が注目されています。

ただ、実用化には時間を要する分野なので、一朝一夕には進みませんが、確実に進歩しているのは事実です。

今から七年前、ソフトバンクの孫正義社長が、ソフトバンク新三〇年ビジョンを発表しました。

その中で、孫正義社長は三〇年先だけではなく、三〇〇年先も予測しています。

脳型コンピュータを搭載した知的ロボットの登場、平均寿命は二〇〇歳にまで伸びる、人間通信、テレパシー通信の普及などSFのような内容ですが、今から三〇〇年前の第

一次産業革命当時は、やっと蒸気機関の動力が発明され、平均寿命も三〇代だったことを考えると、三〇〇年という年月は圧倒的な技術革新を生み出したことがわかります。

今後の日本社会は、少子高齢化、人口減少、多死社会など多くの課題を抱えており、解決策を模索しなければなりません。より豊かな社会を実現するためには、我々がAIやロボットと、どのように付き合っていくのかを問われる日が、すぐやってくるでしょう。AIはいろいろな可能性を示してくれますが、その中から選ぶのは、最後は人間なのです。

※AI (Artificial Intelligence) とは人工知能のこと

歩1桂  
後手 PONANZA



先手 佐藤天彦 名人  
歩6 香1  
95手目 投了

# ひだまりユニット

## ひだまりの活動の記録

ひだまりユニットが今年度取り組んでいる活動の一部を紹介します。

### いちご狩り

毎年春になると喬木のいちご狩りに出かけています



### お花見ドライブ

桜を見にドライブ



### 青空昼食会

天気の良い日は、中庭で昼食会を計画し行っています



### 畑

中庭の一角にある畑で美味しい野菜を収穫しています



### 夏祭り

毎年、赤石寮にて盆踊り大会があります



他にも様々な活動、行事で利用者様に楽しみのある生活を送って頂けるようにしています。

なごみユニットでは利用者様に笑顔になっていただけるよう日々工夫し努めています。

これからも利用者様ひとりひとりの希望に添えるよう取り組んでいきます。

## さやえんどうのすじ取り

食材の下ごしらえなど、利用者様に協力していただいています。職員よりも手慣れた手つきでやっております。



任せて！どんどんやるに！



101歳とは思えない手つき！

## 外出・レクリエーション



初詣の帰りに道の駅に寄りました。



ほら！投げるぞっ

天気の良い日や希望時には外出かけたりしています。施設内でもレクリエーションをして楽しんでいただけるよう工夫しています。

## 誕生日会

利用者様の誕生日には誕生会を開いたり、外出へ行ったりしています。年に1回の誕生日を精一杯お祝いさせていただきます。



100歳になりました！



花束と一緒にピース！



雛祭り みんな お内裏様とお雛様



点数の高い鬼を倒せ！



福笑い 眉毛はこのあたりか？

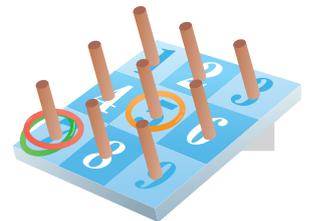
# あじさいコミュニティ



輪投げと口も飛びそう！



なんで正面から撮れるの？



できればオムツは無い方がいい。オムツ外し委員会が主体となって、多くの方々が、カバーから紙パンツに移行出来ました。ただズボンを履いているので、面会に来て判らないのが残念です。

こちらも分かりにくいのですが、オムツ交換を全員でやらない！残りの人がお茶を出したり入所者の要望に応える。これで事故などが随分減りました。今までのやり方を変えたくない職員の考え方も随分変わりました。

これからも利用者の希望を多く叶えられる様、又より多くの笑顔が見られるようにと思っています。

# デイサービスセンター

## はなのき荘



祭りだ〜♪  
祭りだ〜♪  
赤石寮の  
祭りだ〜♪  
職員一同、一生懸命練習しました。今年も楽しんでいただけましたか？

総合事業の利用者様が作った風鈴。音が聞こえてきそうに涼しさを運んでくれました。



午後のレクリエーション。ミニミニ運動会を開催しました。赤白のはちまきをしてがんばるぞ!! カメラも速いが、ウサギも速い!! 玉入れ。赤勝て! 白勝て!



七夕飾り、一ヶ月かけて利用者様全員で作りました。赤石寮の夏祭り会場入口を盛り上げました。きれいにできました。しよ。



### 俳句コーナー

竹の花はめつたに見ることができない。六十年に一回咲くともいわれている。若い竹も古い竹も関係はなく竹やぶ全体が花を咲かせて枯れてしまおうらしい。



水無月の 空澄み渡り  
入日美し

ゆるぐねの 畑におねば  
かすかなる かそけく栗の実  
落ちる音  
白上



明るめば 裏山になく くらゐのすの  
つたなき声を ききこも

すてられじ 山の畑の 草むらに  
もぐらおどこは けだるく廻る

厚子

グループホーム  
やすらぎの郷



「寺山のいちようと菊」きれいだねえ  
学校じぶんを思い出すねえ



平成 29 年度新しく入所されました。  
お話しがとても上手です。



こんなに長くできましたよ



お誕生日 娘からのプレゼントよ



おい、調子良く書けるぞ



今日はエプロンつけましたよ。  
似合ってるかな？



百歳になるサンタさん  
似合うかしら



下條 柿取り楽しかったなあ



家族会 校旗マーチ  
みんなきれいにそろったよ



今年も味噌作り  
完成

# 調理室だより



## 典座

ある日利用者様から「典座」という言葉を聞きました。

さっそく調べてみると、曹洞宗の開祖道元が中国での修行中、二人の老典座との出会いにより禅修行の本質に覚醒した故事から、現在の典座は、禅宗寺院で修行僧の食事、仏や祖師への供膳を司る重要な役職なのだそうです。

日々、調理の業務は時間に追われ過ぎていますが、食材に対する敬意を持つこと、整理整頓を心がけ道具を大切にすること、食べる人の立場に立つこと、等々考え仕事をしたいことも、修行の一つになるのだと知ることができました。



# 医務室だより



「盆・盆と待ち来る盆はただ三日…」とあるように新野の盆もあつという間に過ぎ少しずつ秋の気配を感じています。今年は幾分涼しい夏となりご利用者様方は皆、元気に夏を乗り切って下さいました。

赤石寮では阿南歯科の石田歯科医師と口腔ケアの湯

こまめな水分補給と手洗いで体調管理に努めましょう。



私たち福祉サービス提供者は、利用者の方や家族の方々が常に気持ちよくご利用いただけるためにサービスの向上に努めています。福祉サービスに関してのご意見やご要望、苦情がございましたら、いつでもお気軽にお申し出ください。

### 平成 28 年度 赤石寮エリア苦情報告

苦情内容	件数
① サービス利用に係わる事項	1件
② 職員の接遇	1件
③ 事故・被害・損害	0件
④ 利用者間のトラブル	0件
⑤ 建物の構造に対する要望	0件
⑥ 法人・施設・事業所運営に対する要望	0件
⑦ 契約内容に関する要望	0件
⑧ 制度・施策・法律に関する要望	0件
⑨ その他（事務）	0件
⑩ その他	0件
合計	2件

	赤石寮	新野デイサービス	新野ホームヘルプ	赤石寮 居宅介護支援	やすらぎの郷
苦情受付担当者	長谷たつ江	筒井 幸二			金田 靖子
苦情解決責任者	萱垣憲英（阿南エリア長）				

事業所の職員に言いづらい場合は、第三者的に公平な立場で相談にのってくれる「第三者委員」にご相談ください。

第三者委員氏名	電話番号
田嶋美枝子様	0260 - 24 - 2355
土屋 好文様	0260 - 24 - 2577
金田 松江様	0260 - 24 - 2138